

مسمى المقرر	الاعداد المهاري والخططي في رياضة التخصص
كود المقرر	٧٠٧ أ . ق
هدف المقرر	يعرف الحقائق والمعارف والمعلومات المتعلقة بالمهارات المقررة ، ويلم بالمبادئ الاساسية للاعداد المهاري والخططي ، ويكتسب القدرة على تطوير الاداء المهاري والخططي

الادلة والشواهد	اساليب وادوات التقييم	طرق التعليم والتعلم	المهارات العامة والمنقولة			المهارات (ج) العلمية والمهنية			المهارات الذهنية			المعرفة والفهم (أ)			المحتوي العلمي	الأسبوع
			١(د)	٢(د)	٣(د)	١(ج)	٢(ج)	٣(ج)	١(ب)	٢(ب)	٣(ب)	٣(أ)	(أ) ٢	(أ) ١		
ملف المقرر - نماذج الاسئلة - نماذج الاجابة	الامتحان اعمال السنة ، الامتحان العملي الامتحان التحريري	الحاضرة ، التعلم الذاتي ، العروض التقديمية التعلم الذاتي اسلوب الاوامر التعليم الالكتروني	✓	✓	✓		✓			✓	✓	✓	✓	✓	١	مفهوم الاعداد المهاري في ألعاب القوى
			✓		✓	✓	✓		✓	✓		✓	✓		٢	الاختلافات بين الإعدادين المهاري والبدني
			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		٣	تعليم المهارات في ألعاب القوى
			✓	✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		٤	تأثير مستوى القدرات البدنية علي المستوى المهاري
			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			٥	تطوير الأداء المهاري في سباقات العدو
			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	٦	تقييم
			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			٧	تطوير الأداء المهاري في مسابقات الوثب
			✓	✓	✓		✓		✓	✓	✓	✓			٨	تطوير الأداء المهاري في مسابقات الرمي
			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	٩	تطوير الأداء المهاري في سباقات الجري
			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			١٠	تطوير الأداء المهاري في سباقات الحواجز والموانع
			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	١١	اختبار شهري
			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	١٢	الوسائل والادوات الحديثة المستخدمة في التطوير المهاري
			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	١٣	الخطط في ألعاب القوى
			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	١٤	تطبيقات
			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	١٥	تقييم

